



Rapid Review

Gibt es Evidenz dafür, dass bei PatientInnen mit Burnout-Syndrom, Depression oder Angststörung durch einen mehrwöchigen stationären Aufenthalt mit einem intensiven Kombinationsprogramm (Einzeltherapie, Gruppentherapie, Musiktherapie, Ergotherapie, Bewegungstherapie) eine Besserung der Symptome der einzelnen Krankheitsbilder bzw. eine Veränderung der Herzfrequenzvariabilität erzielt werden kann?

erstellt von Dr.in Glechner, Dr.in Angela Kaminski-Hartenthaler

<http://www.ebminfo.at/Multimodale-Therapie-Burnout-Depression>

Bitte den Rapid Review wie folgt zitieren:

Glechner A., Kaminski-Hartenthaler A., Gibt es Evidenz dafür, dass bei PatientInnen mit Burnout-Syndrom, Depression oder Angststörung durch einen mehrwöchigen stationären Aufenthalt mit einem intensiven Kombinationsprogramm (Einzeltherapie, Gruppentherapie, Musiktherapie, Ergotherapie, Bewegungstherapie) eine Besserung der Symptome der einzelnen Krankheitsbilder bzw. eine Veränderung der Herzfrequenzvariabilität erzielt werden kann?: Rapid Review.

EbM Ärztinformationszentrum; November 2013. Available from: <http://www.ebminfo.at/Multimodale-Therapie-Burnout-Depression>

EbM Ärztinformationszentrum

Department für Evidenzbasierte Medizin und Klinische Epidemiologie

Donau-Universität Krems

Anfrage / PIKO-Frage

Gibt es Evidenz dafür, dass bei PatientInnen mit Burnout Syndrom, Depression oder Angststörung ein mehrwöchiger stationärer Aufenthalt mit einem intensiven Kombinationsprogramm (Einzeltherapie, Gruppentherapie, Musiktherapie, Ergotherapie, Bewegungstherapie) eine Besserung der Symptome der einzelnen Krankheitsbilder bzw. eine Veränderung der Herzfrequenzvariabilität erzielt werden kann?

Ergebnisse

Studien

Die Evidenz ist unzureichend, um eine Aussage darüber treffen zu können, ob bei PatientInnen mit Burnout, Depression oder Angststörung ein mehrwöchiges Kombinationsprogramm bestehend aus Einzeltherapie, Gruppentherapie, Musiktherapie, Ergotherapie und Bewegungstherapie zu einer Besserung der Symptome der einzelnen Krankheitsbilder bzw. zu einer Veränderung der Herzfrequenzvariabilität führt. Es konnten keine vergleichenden Studien gefunden werden, die die obengenannte Kombinationstherapie mit anderen Therapieformen oder keiner Therapie vergleichen.

Stärke der Evidenz



0 von 3 = Ineffizient

Wirksamkeit eines intensiven Kombinationsprogrammes (Einzeltherapie, Gruppentherapie, Musiktherapie, Ergotherapie, Bewegungstherapie) bei Burnout, Depression und Angststörung

Da keine vergleichenden Studien zur Wirksamkeit von intensiven Kombinationsprogrammen (Einzeltherapie, Gruppentherapie, Musiktherapie, Ergotherapie, Bewegungstherapie) bei PatientInnen mit Burnout, Depression und Angststörung gefunden wurden, ist die Evidenz unzureichend, um eine Aussage darüber treffen zu können, ob mittels eines intensiven Kombinationsprogrammes eine Verbesserung von Symptomen bzw. eine Veränderung der Herzfrequenzvariabilität erzielt werden kann.

Methoden

Um relevante Studien zu finden, wurde in folgenden Datenbanken recherchiert: Cochrane Library, Embase, PubMed, UpToDate, PsycINFO. Wir verwendeten Suchbegriffe, die sich vom MeSH (Medical Subject Headings) System der National Library of Congress bzw. von den Emtree Terms von Embase ableiteten. Die Suche erfasste alle Studien bis 11.11.2013. Zusätzlich wurde mittels Freitext gesucht. Dies ist kein systematisches Review, sondern eine Zusammenfassung der besten Evidenz, die in den obengenannten Datenbanken zu diesem Thema durch Literatursuche gewonnen werden konnte.

Resultate

Die Evidenz ist unzureichend, um eine Aussage darüber treffen zu können, ob bei PatientInnen mit Burnout, Depression oder Angststörung ein mehrwöchiges Kombinationsprogramm bestehend aus Einzeltherapie, Gruppentherapie, Musiktherapie, Ergotherapie und Bewegungstherapie zu einer Besserung der Symptome der einzelnen Krankheitsbilder bzw. zu einer Veränderung der Herzfrequenzvariabilität führt. Es konnten keine systematischen Übersichtsarbeiten, Meta-Analysen bzw. Studien mit Kontrollgruppe gefunden werden, die die oben genannte Kombinationstherapie mit anderen Therapieformen oder keiner Therapie vergleichen.

Suchstrategien

Suche bis 11.11.2013

Suchstrategie 1

PubMed

- #5 Search (("Depression"[Mesh]) OR "Anxiety Disorders"[Mesh]) OR "Burnout, Professional"[Mesh] (137659)

- #28 Search (((("Psychotherapy"[Mesh]) OR "Music Therapy"[Mesh]) OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh]) OR ("Behavior Therapy"[Mesh] OR "Cognitive Therapy"[Mesh])) OR "Exercise Therapy"[Mesh]) OR "Relaxation Therapy"[Mesh]) (259500)

- #30 Search heart rate variability (16300)

- #31 Search "Heart Rate"[Mesh] (139517)

- #32 Search "heart rate" [tiab] (116263)

- #33 Search (#30 OR #31 OR #32) (190636)

- #34 Search (#5 AND #28 AND #33) (279)

- #36 Search (("review literature as topic"[MeSH] AND "systematic"[tiab]) OR ("review"[Publication Type] AND "systematic"[tiab]) OR ("systematic review"[All Fields])) (62854)

- #37 Search ("meta-analysis"[Publication Type] OR "meta-analysis as topic"[MeSH Terms] OR "meta-analysis"[All Fields]) (70421)

- #46 Search (#36 or #37) (116003)

- #47 Search (#34 and #46) Sort by: Author (7)

- #1 MeSH descriptor: [Anxiety Disorders] explode all trees (4469)

- #2 "anxiety disorder" (1703)

- #3 #1 or #2 (5455)

Rapid Review: Gibt es Evidenz dafür, dass bei PatientInnen mit Burnout-Syndrom, Depression oder Angststörung durch einen mehrwöchigen stationären Aufenthalt mit einem intensiven Kombinationsprogramm (Einzeltherapie, Gruppentherapie, Musiktherapie, Ergotherapie, Bewegungstherapie) eine Besserung der Symptome der einzelnen Krankheitsbilder bzw. eine Veränderung der Herzfrequenzvariabilität erzielt werden kann?

- #4 MeSH descriptor: [Depression] explode all trees (4786)
- #5 "Depression" (29852)
- #6 #4 or #5 (29852)
- #7 MeSH descriptor: [Burnout, Professional] explode all trees (116)
- #8 #7 or "burnout" (225)
- #9 #3 or #6 or #8 (33776)
- #10 MeSH descriptor: [Psychotherapy] explode all trees (13915)
- #11 #10 or "psychotherapy" (16733)
- #12 MeSH descriptor: [Music Therapy] explode all trees (456)
- #13 #12 or "music therapy" (768)
- #14 MeSH descriptor: [Physical Therapy Modalities] explode all trees (13680)
- #15 #14 or "physical therapy" or "physiotherapy" or "exercise therapy" (19578)
- #16 MeSH descriptor: [Behavior Therapy] explode all trees (9263)
- #17 #16 or "behavior therapy" or "cognitive-behavior therapy" (10910)
- #18 MeSH descriptor: [Cognitive Therapy] explode all trees (4288)
- #19 #18 or "cognitive therapy" (5666)
- #20 MeSH descriptor: [Relaxation Therapy] explode all trees (1320)
- #21 #20 or "Relaxation therapy" (1595)
- #22 #11 or #13 or #15 or #17 or #19 or #21 (37698)
- #23 MeSH descriptor: [Heart Rate] explode all trees (15395)
- #24 #23 or "heart rate" or "heart rate variability" (29738)
- #25 #9 and #22 and #24 (269)

- #26 "systematic Review" (32936)
- #27 MeSH descriptor: [Meta-Analysis] explode all trees (212)
- #28 #27 or "meta-Analysis" (25818)
- #29 #26 or #28 (41467)
- #30 #25 and #29 (129)

Suchstrategie 2

Pub Med

- #5 Search (("Depression"[Mesh]) OR "Anxiety Disorders"[Mesh]) OR "Burnout, Professional"[Mesh] (137659)
- #28 Search (((("Psychotherapy"[Mesh]) OR "Music Therapy"[Mesh]) OR "Physical Therapy Modalities"[Mesh]) OR ("Behavior Therapy"[Mesh] OR "Cognitive Therapy"[Mesh])) OR "Exercise Therapy"[Mesh]) OR "Relaxation Therapy"[Mesh]) (259500)
- #30 Search heart rate variability (16300)
- #31 Search "Heart Rate"[Mesh] (139517)
- #32 Search "heart rate" [tiab] (116263)
- #33 Search (#30 OR #31 OR #32) (190636)
- #46 Search ("Randomized Controlled Trial"[Publication Type] OR "Randomized Controlled Trials as Topic"[Mesh] OR "Single-Blind Method"[Mesh] OR "Double-Blind Method"[Mesh] OR "Random Allocation"[Mesh]) (519517)
- #47 Search ("comparative study"[Publication Type] OR "comparative study"[All Fields]) (1653866)
- #48 Search (#46 or #47) (2023753)
- #49 Search (#33 AND #28 AND #5) (279)
- #50 Search (#48 AND #49) Sort by: Author (101)

Rapid Review: Gibt es Evidenz dafür, dass bei PatientInnen mit Burnout-Syndrom, Depression oder Angststörung durch einen mehrwöchigen stationären Aufenthalt mit einem intensiven Kombinationsprogramm (Einzeltherapie, Gruppentherapie, Musiktherapie, Ergotherapie, Bewegungstherapie) eine Besserung der Symptome der einzelnen Krankheitsbilder bzw. eine Veränderung der Herzfrequenzvariabilität erzielt werden kann?

Cochrane

- #1 MeSH descriptor: [Anxiety Disorders] explode all trees (4469)
- #2 "anxiety disorder" (1703)
- #3 #1 or #2 (5455)
- #4 MeSH descriptor: [Depression] explode all trees (4786)
- #5 "Depression" (29857)
- #6 #4 or #5 (29857)
- #7 MeSH descriptor: [Burnout, Professional] explode all trees (116)
- #8 #7 or "burnout" (225)
- #9 #3 or #6 or #8 (33781)
- #10 MeSH descriptor: [Psychotherapy] explode all trees (13915)
- #11 #10 or "psychotherapy" (16735)
- #12 MeSH descriptor: [Music Therapy] explode all trees (456)
- #13 #12 or "music therapy" (768)
- #14 MeSH descriptor: [Physical Therapy Modalities] explode all trees (13680)
- #15 #14 or "physical therapy" or "physiotherapy" or "exercise therapy" (19579)
- #16 MeSH descriptor: [Behavior Therapy] explode all trees (9263)
- #17 #16 or "behavior therapy" or "cognitive-behavior therapy" (10910)
- #18 MeSH descriptor: [Cognitive Therapy] explode all trees (4288)
- #19 #18 or "cognitive therapy" (5666)

- #20 MeSH descriptor: [Relaxation Therapy] explode all trees (1320)
- #21 #20 or "Relaxation therapy" (1595)
- #22 #11 or #13 or #15 or #17 or #19 or #21 (37701)
- #23 MeSH descriptor: [Heart Rate] explode all trees (15395)
- #24 #23 or "heart rate" or "heart rate variability" (29739)
- #25 #9 and #22 and #24 (269)
- #26 MeSH descriptor: [Randomized Controlled Trial] explode all trees (41)
- #27 MeSH descriptor: [Randomized Controlled Trial] explode all trees (41)
- #28 #27 or "randomized controlled trial" (353525)
- #29 MeSH descriptor: [Comparative Study] explode all trees (189)
- #30 #29 or "comparative study" (145764)
- #31 #28 or #30 (386923)
- #32 #25 and #31 (191)

Referenzen

1. Smith CA, Collins CT, Crowther CA. Aromatherapy for pain management in labour. Cochrane Database Syst Rev. 2011(7):CD009215.
2. Luo T, Huang M, Xia H, Zeng Y. Aromatherapy for laboring women: a meta-analysis of randomized controlled trials (Provisional abstract). Database of Abstracts of Reviews of Effects [Internet]. 2014; (2):[163-8 pp.]. Available from: <http://cochranelibrary-wiley.com/o/cochrane/cldare/articles/DARE-12014030442/frame.html>.
3. Makvandi Somayeh, Mirteimoori Masoumeh, Najmabadi Mirzaei Khadijeh, Sadeghi Ramin. A Review of Randomized Clinical Trials on the Effect of Aromatherapy with Lavender on Labor Pain Relief. Nursing & Care Open Access Journal. 2016;1(3): 00014. DOI: 10.15406/ncoaj.2016.01.00014.

Ein Projekt von

Das Evidenzbasierte Ärztinformationszentrum ist ein Projekt von Cochrane Österreich am **Department für Evidenzbasierte Medizin und Klinische Epidemiologie** der Donau-Universität Krems. Rapid Reviews für niederösterreichische SpitalsärztInnen werden von der Landeskliniken-Holding finanziert.



Disclaimer

Dieses Dokument wurde vom EbM Ärztinformationszentrum des Departments für Evidenzbasierte Medizin und Klinische Epidemiologie der Donau-Universität Krems – basierend auf der Anfrage eines praktizierenden Arztes / einer praktizierenden Ärztin – verfasst.

Das Dokument spiegelt die Evidenzlage zu einem medizinischen Thema zum Zeitpunkt der Literatursuche wider. Das EbM Ärztinformationszentrum übernimmt keine Verantwortung für individuelle PatientInnenthapien.