



Rapid Review

Manuelle Lymphdrainage nach tiefer Beinvenenthrombose

erstellt von Dominic Ledinger, MSc MPH, Dr. Gernot Wagner, Christopher Cooper, BA, MA, PhD

Bitte den Rapid Review wie folgt zitieren:

Ledinger D, Wagner G., Cooper C., Manuelle Lymphdrainage nach tiefer Beinvenenthrombose: Rapid Review. EbM
Ärztinformationszentrum; Dezember 2025. DOI: <https://doi.org/10.48341/mcsf-dq30>

Verfügbar unter:

https://www.ebminfo.at/https://www.ebminfo.at/manuelle_lymphdrainage_tiefe_Beinvenenthrombose

Anfrage / PIKO-Frage

Ab welchem Zeitpunkt nach Diagnosestellung einer tiefen Beinvenenthrombose ist die Durchführung einer manuellen Lymphdrainage als sicher anzusehen?

Ergebnisse

Nach Durchsicht von 532 Referenzen konnten wir keine Studien identifizieren, welche die Sicherheit einer manuellen Lymphdrainage bei Patient:innen nach tiefer Beinvenenthrombose untersuchten.

Einleitung

Die tiefe Beinvenenthrombose gehört mit einer Inzidenz von 100 bis 200 pro 100.000 Personen jährlich zu einer der häufigsten Gefäßerkrankungen, mit steigendem Risiko im Alter (1). Die wichtigste therapeutische Maßnahme besteht in der sofortigen und suffizienten Antikoagulation (2). Ergänzend zur antikoagulatorischen Therapie wird bei akuter tiefer Beinvenenthrombose eine umgehende Anwendung der Kompressionstherapie mittels Kompressionsverbands oder medizinischen Kompressionsstrumpfs empfohlen. Ziel der Maßnahme ist die Verbesserung des venösen Rückstroms zur Prävention oder Reduktion einer Beinschwellung und zur Linderung von Schmerzen (2). Trotz der etablierten Bedeutung physikalischer Maßnahmen fehlt jedoch bislang ausreichende Evidenz zur Sicherheit und zum optimalen Zeitpunkt des Einsatzes manueller Lymphdrainage bei tiefer Beinvenenthrombose. Insbesondere bleibt unklar, ab welchem Zeitpunkt nach Diagnosestellung und unter welchen therapeutischen Voraussetzungen manuelle Lymphdrainage sicher angewendet werden kann, ohne das Risiko einer Thrombusprogredienz oder Lungenembolie zu erhöhen.

Wir fassen in diesem Rapid Review die Evidenz zur Frage zusammen, ab welchem Zeitpunkt eine manuelle Lymphdrainage nach Auftreten einer tiefen Beinvenenthrombose sicher ist.

Methoden

Um relevante Studien zu finden, hat eine Informationsspezialistin in folgenden Datenbanken recherchiert: Ovid MEDLINE, Cochrane Database of Systematic Reviews, Cochrane Central Register of Controlled Trials, Epistemonikos und UpToDate. Die verwendeten Suchbegriffe leiteten sich vom MeSH-System (Medical Subject Headings System) der National Library of Medicine ab. Als Ausgangsreferenzen dienten Publikationen, deren Abstracts in der Vorabsuche als potenziell relevant identifiziert worden waren. Die Suche erfasste alle Studien bis 10. November 2025. Der vorliegende Rapid Review fasst die beste Evidenz zusammen, die in den genannten Datenbanken zu diesem Thema durch Literatursuche zu gewinnen war. Die Methoden von der Frage bis zur Erstellung des fertigen Rapid Reviews sind auf unserer Website abrufbar: <http://www.ebminfo.at/wp-content/uploads/Methoden-Manual.pdf>

Die Auswahl der Studien erfolgte anhand der in Tabelle 2 beschriebenen Ein- und Ausschlusskriterien für Population, Intervention, Kontrolle und Endpunkte (PIKO-Schema).

Tabelle 1: Ein- und Ausschlusskriterien

	Einschlusskriterium	Ausschlusskriterium
Population	Patient:innen mit tiefer Beinvenenthrombose	--
Intervention	Manuelle Lymphdrainage	Andere Entstauungs- oder Kompressionstherapien
Kontrollintervention	Keine manuelle Lymphdrainage	--
Endpunkte	Unerwünschte Ereignisse	--
Studiendesign	• Systematische Übersichtsarbeiten • Randomisierte kontrollierte Studie (RCTs) • Beobachtungsstudien mit Kontrollgruppe	• Fallberichte • Studien ohne Kontrollgruppe

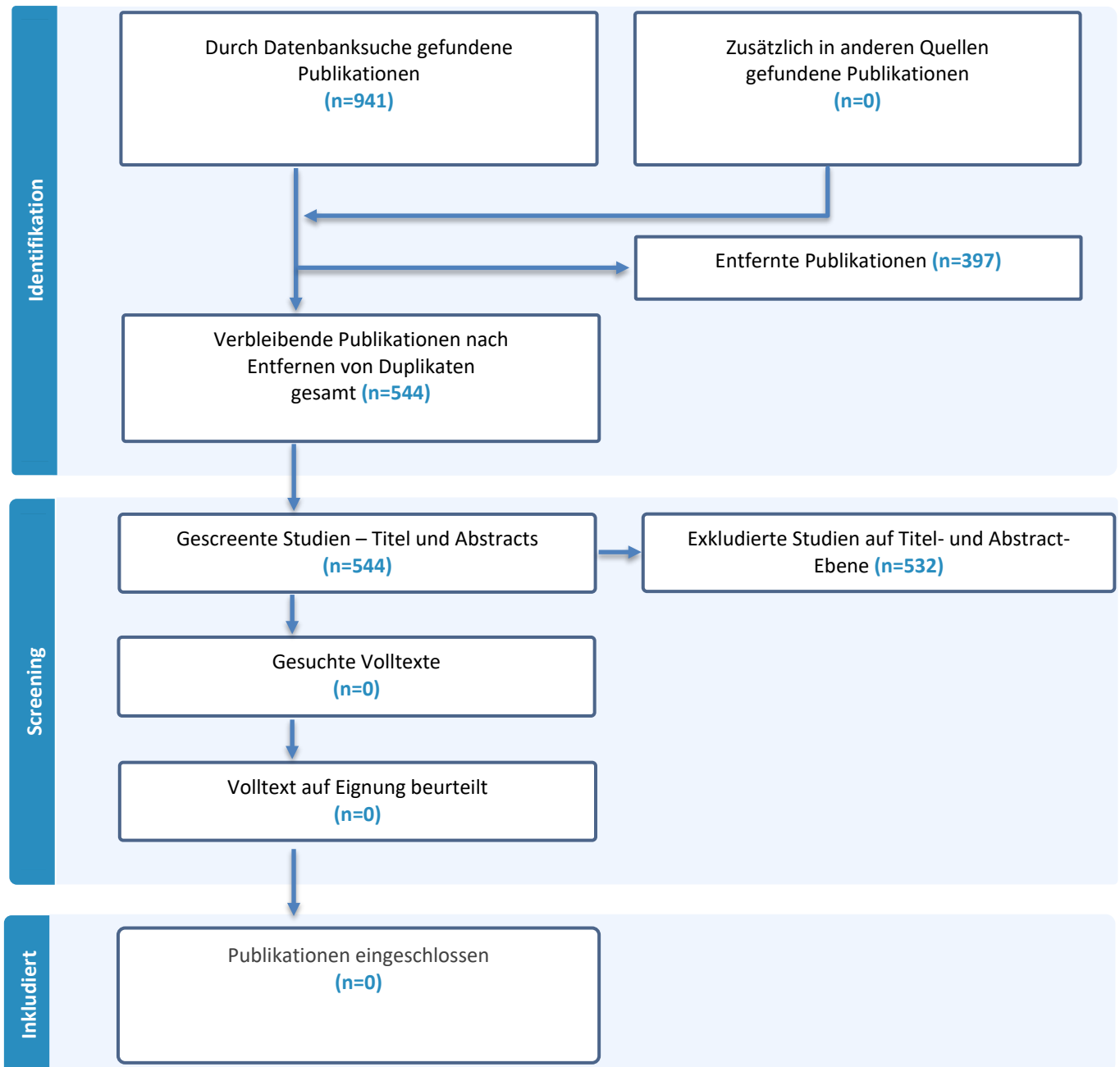
Resultate

Nach Durchsicht von 532 Referenzen konnten wir keine Studien identifizieren, welche die Sicherheit einer manuellen Lymphdrainage bei Patient:innen nach tiefer Beinvenenthrombose untersuchten.

Appendix

PRISMA-Flussdiagramm

Abbildung 1: PRISMA-Flussdiagramm modifiziert nach Page et al. (2021)



Suchstrategien

Result before deduplication (all study designs): 941

Result after deduplication (all study designs): 544

Ovid Medline

Database(s): Ovid MEDLINE(R) ALL 1946 to November 10, 2025

Search Strategy:

#	Searches	Results
1	Manual Lymphatic Drainage/	157
2	(manual* adj3 lymph* adj3 drain*).ti,ab,kf.	706
3	(lymph* adj6 (manual* or manipulat* or decongest* or compress*) adj6 (therap* or treat*)).ti,ab,kf.	947
4	Complete decongestive therap*.ti,ab,kf.	165
5	1 or 2 or 3 or 4	1364
6	exp Neoplasms/	4173901
7	(neoplas* or cancer* or carcino* or tumor? or tumour? or malignan* or oncolog*).ti,ab,kf,jw.	4842661
8	exp Antineoplastic Agents/	1339052
9	exp Antineoplastic Protocols/	173416
10	(chemotherap* or polychemotherap* or radi*therap*).ti,ab,kf.	750867
11	((radio* or radiat* or antineoplastic* or anti-neoplastic* or anticancer* or anti-cancer* or antitumo?r*) adj2 (therap* or treatment?)).ti,ab,kf.	203791
12	6 or 7 or 8 or 9 or 10 or 11	6446427
13	exp Venous Thrombosis/	62745
14	(PE or DVT or VTE).ti,ab,kf.	104250
15	(thromb* or thrombus* or thrombopro* or thrombotic* or thrombolic* or thromboemboli* or thrombos* or embol* or microembol*).ti,ab,kf.	674834
16	(pulmonary adj2 (embolism or clot)).ti,ab,kf.	49377
17	13 or 14 or 15 or 16	757046
18	5 and (12 or 17)	734
19	(english or german).lg.	35676286
20	18 and 19	684
21	"Manual lymphatic drainage for lymphedema following breast cancer treatment".ti.	1
22	20 and 21	1
23	Meta-Analysis/ or meta anal*.ti,ab,kw,kf. or "Systematic Review"/ or (systematic adj (review\$1 or overview\$1)).ti,ab,kw,kf.	599187
24	20 and 23	68
25	exp randomized controlled trial/ or (random* or placebo).mp.	2006214
26	20 and 25	195
27	exp cohort studies/ or exp epidemiologic studies/ or exp clinical trial/ or exp evaluation studies as topic/ or exp statistics as topic/ or ((control and (study or group*)) or (time and factors) or cohort or program or comparative stud* or evaluation studies or survey* or follow-up* or ci).mp.	12617578
28	20 and 27	406
29	24 or 26 or 28	456

#	Searches	Results
#1	[mh ^"Manual Lymphatic Drainage"]	50
#2	(manual*:ti,ab,kw NEAR/3 lymph*:ti,ab,kw NEAR/3 drain*:ti,ab,kw)	454
#3	(lymph*:ti,ab,kw NEAR/6 (manual*:ti,ab,kw OR manipul*:ti,ab,kw OR decongest*:ti,ab,kw OR compress*:ti,ab,kw) NEAR/6 (therap*:ti,ab,kw OR treat*:ti,ab,kw))	419
#4	("Complete decongestive" NEXT therap*):ti,ab,kw	62
#5	#1 or #2 or #3 or #4	656
#6	[mh Neoplasms]	130416
#7	(neoplas*:ti,ab,kw OR cancer*:ti,ab,kw OR carcino*:ti,ab,kw OR tumor?:ti,ab,kw OR tumour?:ti,ab,kw OR malignan*:ti,ab,kw OR oncolog*:ti,ab,kw)	305080
#8	[mh "Antineoplastic Agents"] or [mh "Antineoplastic Protocols"]	38733
#9	(chemotherap*:ti,ab,kw OR polychemotherap*:ti,ab,kw OR radi*therap*:ti,ab,kw)	129512
#10	((radio*:ti,ab,kw OR radiat*:ti,ab,kw OR antineoplastic*:ti,ab,kw OR antineoplastic*:ti,ab,kw OR anticancer*:ti,ab,kw OR anti-cancer*:ti,ab,kw OR antitumo?:ti,ab,kw) NEAR/2 (therap*:ti,ab,kw OR treatment?:ti,ab,kw))	34198
#11	#6 or #7 or #8 or #9 or #10	335424
#12	[mh "Venous Thrombosis"]	3569
#13	(PE:ti,ab,kw OR DVT:ti,ab,kw OR VTE:ti,ab,kw)	11314
#14	(thromb*:ti,ab,kw OR thrombus*:ti,ab,kw OR thrombopro*:ti,ab,kw OR thrombotic*:ti,ab,kw OR thrombotic*:ti,ab,kw OR thromboemboli*:ti,ab,kw OR thrombos*:ti,ab,kw OR embol*:ti,ab,kw OR microembol*:ti,ab,kw)	75603
#15	(pulmonary:ti,ab,kw NEAR/2 (embolism:ti,ab,kw OR clot:ti,ab,kw))	4830
#16	#12 or #13 or #14 or #15	81820
#17	(#5 and (#11 or #16))	395
#18	("conference proceeding" or "trial registry record"):pt	867005
#19	#17 NOT #18	194

Epistemonikos.org

#	Searches	Results
1	("manual lymph drainage" OR "manual lymphatic drainage" OR "Complete decongestive therapy") AND (neoplas* OR cancer* OR carcinom* OR oncolog* OR chemotherap* OR radiotherap* OR "radio therapy" OR radiotherap* OR "radiation therapy") https://www.epistemonikos.org/advanced_search?q=(%22manual%20lymph%20drainage%22%20OR%20%22manual%20lymphatic%20drainage%22%20OR%20%22Complete%20decongestive%20therapy%22)%20AND%20(neoplas%20OR%20cancer%20OR%20carcinom%20OR%20oncolog%20OR%20chemotherap%20OR%20radiotherap%20OR%20%22radio%20therapy%22%20OR%20radiotherap%20OR%20%22radiation%20therapy%22)&protocol=no&classification=systematic-review ("manual lymph drainage" OR "manual lymphatic drainage" OR "Complete decongestive therapy") AND (PE OR DVT OR VTE OR thromb* OR thrombus* OR thrombopro* OR thrombotic* OR thrombotic* OR thromboemboli* OR thrombos* OR embol* OR microembol* OR pulmonary embolism or pulmonary clot)	79
2	https://www.epistemonikos.org/advanced_search?q=(%22manual%20lymph%20drainage%22%20OR%20%22manual%20lymphatic%20drainage%22%20OR%20%22Complete%20decongestive%20therapy%22)%20AND%20(PE%20OR%20DVT%20OR%20VTE%20OR%20thromb%20OR%20thrombus%20OR%20thrombopro%20OR%20thrombotic%20OR%20thrombotic%20OR%20thromboemboli%20OR%20thrombos%20OR%20embol%20OR%20microembol%20OR%20pulmonary%20embolism%20or%20pulmonary%20clot)	0

Referenzen

1. Lutsey PL, Zakai NA. Epidemiology and prevention of venous thromboembolism. Nat Rev Cardiol. 2023;20(4):248-62.
2. Linnemann B, Blank W, Doenst T, Erbel C, Isfort P, Janssens U, et al. Diagnostics and Therapy of Venous Thrombosis and Pulmonary Embolism. Vasa. 2023;52(S111):1-146.

Ein Projekt von

Das Evidenzbasierte Ärzteinformationszentrum ist ein Projekt von Cochrane Österreich am **Department für Evidenzbasierte Medizin und Evaluation** der Universität für Weiterbildung Krems. Rapid Reviews für niederösterreichische Spitalsärzt:innen werden von der NÖ-Landesgesundheitsagentur finanziert.



Disclaimer

Dieses Dokument wurde vom EbM Ärzteinformationszentrum des Departments für Evidenzbasierte Medizin und Evaluation der Universität für Weiterbildung Krems – basierend auf der Anfrage eines praktizierenden Arztes/einer praktizierenden Ärztin – verfasst.

Das Dokument spiegelt die Evidenzlage zu einem medizinischen Thema zum Zeitpunkt der Literatursuche wider. Das EbM Ärzteinformationszentrum übernimmt keine Verantwortung für individuelle Patient:innentherapien.

Danksagung

Die Autor:innen bedanken sich bei Dr.ⁱⁿ Stella Goeschl für die Unterstützung beim Screening der Studien.